

**SABATO 25 E DOMENICA 26 GENNAIO
CAMPIONATI REGIONALI ALLIEVI M/F
GARE DI CONTORNO JUN-PRO-SEN M/F**

Organizzazione tecnica: C.R. Fidal VdA

Programma e orari di sabato 25

Ritrovo ore 14.30 - Conferma iscrizioni = entro 1h dall'inizio della gara - inizio gare ore 15.30

Programma tecnico allievi: 60 F-lungoF-altoF-pesoF - 60M-triploM-altoM

Programma tecnico gare di contorno J-P-S: 60F-altoF – 60M-altoM

Iscrizioni: direttamente on line, entro le ore 20.00 del 23 gennaio

Programma e orari di domenica 26

Ritrovo ore 13.30 - Conferma iscrizioni = entro 1h dall'inizio della gara - inizio gare ore 14.30

Programma tecnico: 60hsF-triploF-astaF – 60hsM-astaM-lungoM-pesoM

Programma tecnico gare di contorno J-P-S: 60hsF-astaF – 60hsM-astaM

Iscrizioni: direttamente on line, entro le ore 20.00 del 23 gennaio

(l'orario sarà pubblicato sul sito Fidal Valle d'Aosta dopo la chiusura delle iscrizioni)

Regolamento

- *Ogni atleta può prendere parte complessivamente a 3 gare nell'arco delle due giornate, per un massimo di 2 gare a giornata.*
- Gli atleti e le atlete gareggiano secondo le norme della propria categoria.
- Le gare di corsa allievi si disputano con batterie e finale (migliori 6 Piemontesi e migliori 6 valdostani). Le gare di corsa di contorno si disputano con batterie e finale (migliori 6 tempi)
- Nei concorsi di salti in estensione e getto del peso, dopo le 3 prove di qualificazione, sono ammessi alla finale i migliori 8 atleti valdostani e i migliori 8 atleti piemontesi. Eventuali atleti di altre regioni disputano la finale se conseguono una misura di qualificazione che li classifica fra i primi 8 atleti.
- **tassa gara:** € 3,00 ad atleta (VdA/Pie); € 5,00 ad atleta (altre regioni) Le iscrizioni sul campo saranno maggiorate di € 2,00 ad atleta.

Norme per l'assegnazione dei titoli (per gli atleti tesserati per società valdostane):

Il titolo allievi verrà assegnato al vincitore di ogni gara.